

медицинская карта

7 День № 24.03.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная у плиты с маслом	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	79,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат из овощей с майонезом	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
Обед	1 блюдо		Овощной суп с курицей	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Жаркое под-домашнему	160	35,30	275,6	12,1	8,5	20,9
	гарнир		Сек. картофель	150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Получил

Варенки Ленинские у творца
Чай с лимоном

130 16,30 230,7 9,2 7,5 13,9
150 1,50 46,75 0,4 0 12,4



Получил
Директор
Соболев Г.С.
Собольева И.В.
Иванова И.В.