

ежедневная норма

23.03.23

6 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТССИИ САП

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Маши Феличевая свежая вудал	150	12,05	193,6	6,8	8	24,15
	гор.напиток		Торговый напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат из свежих ов.с краб. мяс.	40	6,50	35,6	9,6	2,2	3,36
Обед	1 блюдо		Суп крестьянский с грибами и морс.	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Котлета куриная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Картофель отварной	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Ваниль и сахарозаменитель	150	4,85	22,5	9,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	7,36

Пюре	30	7,50	125,1	2,25	2,9	22,3
Пюре яблоко	95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25



Товар Глеба Тимуровича Сыповского И.Р.
 Директор Мухоморова Р.В.