старшая группа 22.03.23

а МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп День 5

м пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. изделиями	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Какао с молоком	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшен.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
ак 2	фрукты								
			Кефир	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре гороховое	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
	хлеб черн.								
Полдник			Запеканка из творога	150	16,40	212,5	12	10,6	15,95
			Чай с лимоном	200	2,80	61	0,1	0	15,2

Повар д/сада Габтр Габтушенова И.Р

Директор Муха Мухамадьяров Р.В.