

22.03.23

мешок цуна

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада		Отд./корп						
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цуна.	180	2,10	12,7	4,13	4,7	19,08
гор.напиток		Салат с макарон	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
фрукты		Черника	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	150	10,50	86,1	5,9	2,9	10,1
2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,90	139,7	9,4	1,2	23,2
гарнир		Сосиски бутерброд	50	22,50	115	5,2	0,5	0,5
сладкое		Све фрукты	150	20,55	46	0,5	0,1	11,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.								

Закуска у втораго	120	14,30	170	9,6	4,1	10,6
Чай с лимоном	150	2,10	457,5	0,07	0	11,4



Стефанова Татьяна Александровна И.Р

Директор Рогова Людмила Александровна И.Р.

Татьяна