

старшая сурма

10 День

21.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с-п детский сад

ОТД./корп

М.О.Ч.23

Жюла	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо			Суп: молочный с макар. крупным	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток			Фруктовый напиток с лимонами	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб			Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
автрак 2	фрукты			Яблоки	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска			Салат овощной	60	15,10	48	0,48	6,48	6,09
	1 блюдо			Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8
	2 блюдо			Желе из мяса курицы	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир									
	сладкое			Мафит из апельсина с себидом	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.			Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.									

Получила Сырники из втораго завтрака 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36



Директор Школа
 Дир. шк. Мухоморова С.В.