

младшая группа

3 День

20.05.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТСКИЙ САР

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чайная овсяная каша с фруктами "Вкусная"	100	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,05
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	72,5	2,28	0,24	14,16
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат витаминный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Борщ и свежий капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	19,50	185,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса со сметан	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Сметанник и сухарикуноты	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

Подписи

сгода обновленная  
сое фруктыовый

50 9,00 155,2 4,2 2,3 29,3  
150 6,85 46 0,5 0,1 10,1



Гловацкий  
Дупин  
Трунтунгусова И.Р  
Мухоморова