

отражена цена

3 День

20.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная зерновая "Вулка"	180	10,10	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	9,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Пюре из свеклы капуста со смет.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Суповая овсяная	130	8,75	168,7	5,7	5,2	25,7
	гарнир		Пюре из картофеля мяса соев.	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Шефтонг из сухофруктов	180	5,40	89	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36
	хлеб черн.								

Средн. обмененная
Средн. фруктовый

80 19,80 243 6,6 3,64 47,8

180 8,20 78,2 0,8 0,17 17,1

Итого



Товарный чек

Директор
Мукамаева Г.Б.