

ежедневная форма

20.03.23

3 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная, фруктовое ассорти	100	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Май с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	40,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	17,65	45	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат витаминный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
Обед	1 блюдо		Борщ и свежий капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	14,50	186,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Тушеный картофель с мясом	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Сметанам и сырочушек	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
Полдник	фрукты		Яблоко	50	9,00	155,2	4,2	2,3	29,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	150	6,85	46	0,5	0,1	10,1



Товар заказа №0017 Таммушевская УП

Директор Рогов

Исх. № 100/2023 от 20.03.23