

смазанная крупа

2 День 19.05.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная шур	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	1,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшенич.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Мясаромные куриные отв.маслами	130	7,60	96,6	3,7	0,45	29,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	141,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Ванилин и сахар/фруктов	180	5,70	99	0,45	0	2,53
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Бульона молочная  
Тельнема

60 5,90 140,4 5,7 1,3 35,7  
200 13,20 700 5,22 4,5 7,2

Полдник



Трусова Анна Владимировна У.Р  
Директор: Гурьян Александра Сергеевна