

мешочная крупа

7

День

18.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" ЛП детский сад

Отд./корп

сола

Элем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Каша маночная у пшена чресо	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	79,5	2,28	0,24	16,76
втрак 2	фрукты		Йогурт	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат у бекет. капуста сметановый	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
бед	1 блюдо		Пассированн домашний сосиски.	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		исорасе под-домашнему	180	25,30	275,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир								
	сладкое		Сок форжестовый	150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
хлеб черн.									

Получил

Верещин Алексей у творога
Чай с маночной

130 16,30 230,7 9,2 7,5 13,9
150 1,50 46,75 0,4 0 12,4



Товар по цене 18,15
Директор МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" ЛП
Мухомаров Р. В.