

старшая группа

7 День 18.04.23

ОТД./Корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Цена

Выход, г

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Чаин машина у пины ч.мса	180	35,40	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,48
автрак 2	фрукты		Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
	закуска		Салат у бела. капуста с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
Обед	1 блюдо		Пассированн. говяжий суп с мясом	180	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		карное по-домашнему	200	31,60	344,5	14,6	13,7	15,2
	гарнир		Сок картофельный	180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
	сладкое		хлеб пшени.	50	3,00	84	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.								

Получил Вареники сенильные у твора 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4
 Чай с сенилками 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Товар из сада 10000
 Дир. и.и. В.И. Мухоморова Ч.Р.
 Мухоморова Р.В.