

старшая группа

10 День 1205.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с морк. бурый рис	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Фруктовый напиток с мясором	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
			Яблоко	60	15,10	78	0,78	6,48	6,09
обед	закуска		Салат овощной	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8
	1 блюдо		Свекольник со сметаной ч.мясом	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	2 блюдо		Желе из мяса суфле	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	гарнир		Пюре из картофеля с овощами	40	2,40	69,0	2,64	0,46	13,36
	сладкое		Хлеб пшени.						

Сырники из творога замороженные 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Получила



Директор школы
 Дир. шк. Пилипчук И.И.
 Товар хлеба
 Товар сахара 4.9
 Товар мажоран