

стафшная цуката

2 День 14.03.23

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детского сада

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйца перемешанная маюшая мука	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты		Фрукты бананы	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макароны тушеные отв.маслом	130	7,60	96,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	171,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Вафельное изделие	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36

Бульона маюшая
Делика

60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7
200 13,20 100 5,22 4,5 7,2

Полдник



Школа №10
Директор
Татьяна Ивановна Иванова