

14.04.23

День 5

старшая группа

ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цуккини	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Васод с малиной	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
2	Фрукты		Фрукты	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сок фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,24	13,36
	хлеб черн.								
зюма			Закуска у втораго	150	10,40	212,5	12	10,6	15,95
			Чай с малиной	200	2,80	61	0,1	0	15,2



Товар. марка: Тобол-Гуцага Тобол
 Дир. - и.к. Роллы
 Тоболмурашева И.Р.
 Муссамагьенов Р.В.