

мешочная мука

7 День

80523

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

кола

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Каша манная 4 гриса	150	28,90	751,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	79,5	2,28	0,24	16,76
втрак 2	фрукты		Яблочек	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат из овощей с майонезом	40	11,10	54,4	0,82	4,5	6,3
бед	1 блюдо		Овощной суп с картофелем	150	28,50	651,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Жаркое под-домашнему	180	25,30	276,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир		Сек картофельный	150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Полдник

Вареники с вишней 130
Чай с лимоном 150

16,30 230,7 9,2 7,5 13,9
1,50 46,75 0,04 0 12,4



Товар за счет фонда
Дир. и.к. Р.М. Мукамагеева