

Старшая группа

9 День

12.04.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Деметривский сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Жареная мясная вырезка	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,76
завтрак 2	фрукты		Фрукты	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,25	114,8	4,6	3,88	16,12
	2 блюдо		Азу	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир								
	сладкое		Сек фруктовое	180	24,60	78,2	0,8	0,17	17,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб черн.								

Макароны из твердого сорта 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Александров Александр Александрович
 директор
 Татьяна Александровна
 директор