

сладкая цукра

День 6 11.05.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТМСИЙ САР

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури сырная выдел	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Запеканка из творога	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,89
Завтрак 2	фрукты			150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
			Омлет						
Обед	закуска		Салат из свеклы с краб. мяс	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп картофельный с грибами и овощ	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Котлета куриная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Желе из фруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Полдник

Пюре
Пирог яблоко
Чай с сахаром

30 7,50 125,1 2,25 2,9 22,3
95 13,80 44 0,2 0,2 4,9
150 1,25 45 0,08 0 11,25



Собор / сара / 11.05.23
Дир. / 11.05.23

Труфанова И.П.
Мурашова Е.С.