

ежедневная форма

8 День 11.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
имя пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
трак	гор.блюдо		Хайнсаманная молочная пухля	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2				
	гор.напиток		Чай с лимонам	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4				
	хлеб		Хлеб пшен.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8				
трак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21				
	ед		Салат витаминный	40	10,00	68,20	0,49	3,5	6,4				
ед	закуска		Сыр-сливочная закуска с сыром	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4				
	1 блюдо		Полуфабрикаты	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8				
	2 блюдо		Пюре картофельное с овощами	150	13,00	69,4	0,34	0,15	16,6				
ед	гарнир		Хлеб пшен.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,08				
	сладкое												
	хлеб бел.												
ед	хлеб черн.												

Тарификация: Ошмет полуфабрикатный 130 12,00 106 11,2 15,4 3,4  
 Банан нарезанный 20 1,50 52,4 1,6 0,58 11,28  
 Ленивая 150 9,90 75 4,35 3,75 4

Директор МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад  
 [Подпись]