

10.05.23

сладкая диета

День

5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Сыр. мажонный с маслом. урешевым	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
гор.напиток		Каша с маслом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	77	2,28	0,24	14,8
фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
1 блюдо		Сыр картофельный с фасолью	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
2 блюдо		Гюле картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
гарнир		Соусы отварные	70	3,50	115	5,2	6,4	0,5
сладкое		Сок фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,93	13,36
хлеб черн.								

Занесена учетного

Чай с сахаром.

15,95

12

212,5

16,40

150

15,2

0,1

0

61

2,80

200



Стоимость 15,95

Директор: Мухоморова Г.А.