

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Дмитриевский сад мессажист Ирина 10.05.23

ОТД./корп 5

День

им пищи	Раздел.	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо			Суп. мясной с морс/ куриц.	180	2,10	113,7	4,13	4,7	19,08
гор. напиток			Сок с мякотью	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
хлеб			Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
фрукты			Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
закуска			Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
1 блюдо			Суп картофельный с морс	150	10,50	86,1	5,9	2,9	10,1
2 блюдо			Пюре картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
гарнир			Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
сладкое			Сок фруктов	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
хлеб бел.			Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.									

Закуска у второго 130 14,30 140 9,6 4,1 10,6

Чай с мякотью 150 2,10 157,5 0,07 0 11,4



Торговля Тобол Тоболуленова Ч.П
 Дир. инк. Р.Шыр Шухамгалеева