

старшая группа

7 День

10.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша маюшай чиниеш чрмеа	180	35,40	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат чубееш. капуста с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пассежвик дайдиний со сметан.	180	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		каршасе по дамшинеу	200	31,60	344,5	14,6	13,7	15,2
	гарнир								
	сладкое		Сос. фрукты	180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	84	3,3	0,6	16,7	
хлеб черн.									

Полдник  
 Вареники с капустой у тлороза 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4  
 Чай с сахаром 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68

Абдул Исмаил Табмучуев и.п.  
 директор Полку Мухаммадьяров