

сладкая цукра

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 9 День 12.04.23

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Каша рисовая маночная вкрут      | 150      | 18,40 | 190,85       | 4,71  | 2,84  | 29,75    |
|            | гор.напиток |        | Чай с сахаром                    | 180      | 1,50  | 54           | 0,09  | 0     | 14,5     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшени.                      | 20       | 1,20  | 44           | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        | Ягоды                            | 150      | 7,65  | 75           | 3,9   | 3,37  | 5,4      |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        | Салат из св. помидоров и огурцов | 110      | 14,85 | 25,6         | 0,4   | 2,3   | 3,62     |
|            | 2 блюдо     |        | Суп картофельный с мясн. фарш    | 150      | 24,05 | 94,40        | 3,73  | 3,9   | 11,6     |
|            | гарнир      |        | Ажу                              | 160      | 32,10 | 244,4        | 12,19 | 12,60 | 16,55    |
|            | сладкое     |        | Сос. фруктовое                   | 150      | 20,55 | 69           | 0,5   | 0,1   | 19,1     |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшени.                      | 10       | 0,60  | 52,2         | 1,32  | 0,24  | 7,68     |

Макароны вар. отв. с соусом  
Хлеб пшеничный  
Чай с сахаром

|     |       |       |       |      |       |
|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| 110 | 20,50 | 68,7  | 0,05  | 5,05 | 18    |
| 20  | 1,20  | 47    | 1,52  | 0,16 | 10,84 |
| 150 | 1,80  | 45,75 | 0,075 | 0    | 11,4  |

Адрес: ул. Саф. Тобул Табыгульбаев 48  
г. Ижевск Ижевск Мукомольный