

Старшая группа

9 День

06.04.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чайная рисовая манная каша	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоко	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12
	2 блюдо		Азу	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир								
	сладкое		Сек фруктовый	180	24,60	78,2	0,8	0,17	17,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб черн.								

Макароны из твёрдого сорта 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Подпись



Директор МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада
 Ташмухамбетов Ч.Д.