

магаданская фирма

4.05.23

3 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыгловская ООШ" СПДТОВСКИЙ САР

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша овсяная, фруктовое + ягоды	100	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,05
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,16
Завтрак 2	фрукты		Ягоды	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат веточный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Болту и свиней капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,44	3,97	4,54
	2 блюдо		Рыба отварная	110	17,50	186,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из картофеля со сметаной	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Страном и сыростуемое	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

сгода обновленная 50 9,00 155,2 4,2 2,3 29,3
 все фрукты 150 6,85 46 0,5 0,1 10,1

Подпись



Товары
 Директор
 Товары
 Товары
 Товары
 Товары