Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад Отд./корп ст.гр. День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная	180		218,70	6,60	6,70	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180		37,80	2,56	2,61	0,00
	хлеб		Хлеб пш.	40		71,00	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100		96,00	1,50	0,50	21,00
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с морковью	60		81,60	0,96	6,06	6,76
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200		86,40	1,84	3,40	14,10
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом	130		96,60	3,70	0,45	20,40
	гарнир		Котлеты мясные	70		171,60	10,60	10,50	9,50
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		99,00	0,45	0,00	25,30
	хлеб бел.		Хлеб пш.	40		69,60	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								
Полдник			Булочка молочная	60		170,40	5,70	1,30	35,70
			Ряженка	200		100,00	5,22	4,50	7,20