

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад

Отд./корп

мл.гр.

День

18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная вязкая	150		190,85	4,71	8,87	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180		54,00	0,09	0,00	14,50
	хлеб		Хлеб пш.	20		47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты		Кефир	150		75,00	3,90	3,37	5,40
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров и огурцов	40		25,60	0,40	2,30	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	150		97,40	3,73	3,90	11,60
	2 блюдо		Азу	160		244,70	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	150		69,00	0,50	0,10	10,10
	хлеб бел.		Хлеб пш.	10		52,20	1,32	0,24	7,68
	хлеб черн.								
Полдник			Макаронные изделия отварные с сыром	110		68,70	6,05	5,05	18,00
			Хлеб пш.	20		47,00	1,52	0,16	10,84
			Чай с лимоном	150		45,75	0,08	0,00	11,40