Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад Отд./корп мл.гр. День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	180		112,70	4,13	4,70	19,08
	гор.напиток		Какао с молоком	150		139,50	3,35	3,30	24,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты		Кефир	150		75,00	3,90	3,37	5,40
Обед	закуска		Салат овощной	40		52,00	0,52	4,32	4,72
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	150		86,10	5,90	2,90	10,10
	2 блюдо		Пюре гороховое	110		139,70	9,70	1,20	23,20
	гарнир		Сосиски отварные	50		115,00	5,20	8,50	0,50
	сладкое		Сок фруктовый	150		46,00	0,50	0,10	11,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
Полдник			Запеканка из творога	130		170,00	9,60	4,10	10,06
			Чай с лимоном	150		457,50	0,07	0,00	11,40