

средняя цена

День 10

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Сыр маковый с маслом. урешками	150	14,60	90,8	4,75	3,95	14,23
гор.напиток		Вареной чай с сахаром	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
фрукты		Яблоки	150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
закуска		Салат овощной	30	7,55	39	0,39	3,24	3,04
1 блюдо		Свежий сок с апельсинами и мясом	150	11,50	76,8	4,02	8,56	19,2
2 блюдо		Хлеб с мясом и сметаной	160	18,65	273,6	9,12	9,06	25,6
гарнир		Картофель отварной с сметаной	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
хлеб бел.								
хлеб черн.								

Полдник

Сырки и творог запеченные 130 36,75 115,8
Чай с сахаром 150 2,35 45

4,2 5,6 10,3
0,08 0 11,25



Столов № 1
Директор
Табунгузова И.Р.
Мухоморова Л.В.