

старшая группа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		ОТД./корп		День		70			
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Сыр. творожный с масел. урешинский	300	18,75	146	6,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Фруктовый напиток с Малиной	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
втрак 2	фрукты								
			Овощная	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
бед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,48	6,48	6,09
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	7,18	7,3	12,8
	2 блюдо		Блюдо из мяса и овощей	200	24,50	341,9	12,1	1,2	32,8
	гарнир								
	сладкое		Торт из творожного бисквита	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Полдник

Сырники из творога запеченные 150 45,50 204,5 12,7 9,8 19,5  
 Чай с сахаром 180 3,00 54 0,09 0 13,5



Товар 2/сара. Давид Савицкий

Директор Р.И. Курамава 2008 г.в.