

старшая сестра

День 8

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП "детский сад"

Отд./корп

имя пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	гор.блюдо		Чаша манная маючая мюря	180	10,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		чай с лимонам	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		хлеб пшеи.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
втрак 2			банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
бед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп-манна домашня с сурой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Голубцы свиные	200	24,05	240	12,7	12,4	8
	гарнир		Картоф. пюре с сметаной	180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
	сладкое		хлеб бел.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

160 8,00 124,2 6,7 10,4 3,9
 30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3
 200 13,20 100 4,3 3,7 7

Омлет картофельный
 Батон нарезной
 Яблочко

Получил



Получил
 Директор

Таблица
 Таблицы отчета И.Р.
 Мухоморова И.В.