

медицинская фирма

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С/А детский сад		Отд./корп		День		8			
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Чай с маковой лимонной мeringой	150	9,00	164,4	5,2	5,3	27,2
	гор.напиток		чай с мелиссой	160	1,26	45,75	0,075	0	12,4
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
звтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	55,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп-пюре картофельное с овощами	150	19,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	21,00	187,5	19,2	7,96	5,8
	гарнир					69,7			
	сладкое		Пирожок с яблоком и сметаной	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
хлеб черн.									

Полдник

Омлет картофельный	130	7,00	106	11,2	15,4	3,4
Пирожок картофельный	20	1,28	52,4	1,5	0,58	11,28
Пюре картофельное	150	9,90	75	4,35	3,75	7

Повар Г/сага Табач Табачукеренкова И.Р.