

Старшая группа

9 День 6.10.22

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской СШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная вудал	180	21,90	251	5,6	8,6	39,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоко	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,50	38,4	0,54	3,06	3,10
	2 блюдо		Суп картофельный с мясом, зелень	200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12
	гарнир		Рис	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	сладкое		Свее фруктовое	180	24,60	78,2	0,8	0,14	17,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02

Макаронные из. макароны 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с мятой 180 2,10 549 0,09 0 13,68

Подпись



Директор Школа
 Подпись
 Заместитель директора Ш.Д.
 Подпись