

медицинская диета

9 День

6.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детектит каф

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша рисовая мячная вьдас	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодный	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	40	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	27,05	97,40	3,73	3,9	14,6
	гарнир		Ауу	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	9,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,14	7,68	
хлеб черн.									

Маскарпоне сыр. отв. с соусом  
Хлеб пшени. белый  
Чай с мятой

110 20,50 68,4 6,95 5,05 18  
20 1,20 47 1,52 0,16 10,84  
150 1,80 45,75 0,045 0 11,4



Тобол Жапаров Сабит Табылтулы У.Р.  
Директор Редиз Мурашев Урал Р.В.

Подпись