

старшая сестра

День 5.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Жола

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Хачапури-манная маюная мясная	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
автрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		Салат витаминный	60	11,00	82,8	0,66	6,06	7,38
обед	1 блюдо		Суп-манная фаршированная с курицей	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Запеканка мясная	200	24,05	270	12,7	12,4	8
	гарнир		Картофель отварной с маслом.	180	10,75	83	0,45	0,18	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Омлет картофельный
 Фарш на/курицей
 Рисовая

150	13,00	127,2	6,7	10,4	3,9
30	1,90	78,6	2,2	0,8	18,3
200	13,20	100	4,3	3,7	7



Директор Директор
 Стол 9/сестра Стол
 Сабмухамедов А.Р.
 Мухамедов А.Р.

Платеж