

ежедневная форма

8 День

5.10.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской СШ

Школа

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Химма-манная с яблоками и фруктами	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
автрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	65,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп - овинга гороховый с курицей	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	187,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Джем из черной смородины	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
хлеб черн.									

Полужид.

Омлет картофельный
Батон нарезной
Вяленка

130 12,00 106 11,2 15,4 3,4
20 1,50 52,4 1,5 0,58 11,28
150 9,90 75 4,25 3,75 7



Stobaf g Сага Stobaf
Директор С.В.С. Садмугомиева И.Р.
Мука, маргарин Р.В.