

старшая группа

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		СП детский сад		Отд./корп	05.09.2022		День	6
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Закуска фруктовая молочная вчераш	180		254	8,24	11,6	37,3
	гор.напиток		Запеканка банановая	180		34,3	2,68	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40		71	2,28	0,24	14,78
завтрак 2	фрукты		Фрукты	180		90	5,22	4,5	7,3
			Овощная						
Обед	закуска		Салат из овощей отв. с соев. маслом	60		53,4	0,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп картофельный с курицей и макар	200/10		118,3	4,42	5,98	5,64
	2 блюдо		Фрукты отваренные	80		194,3	18,86	13,03	3,46
	гарнир		Картофель тушеный	130		75,6	4,4	4,3	7,6
	сладкое		Торт из сметаны	180		99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		71	2,64	0,46	13,36

Лагунис 40 166,8 3 3,9 35,4
 Фрукты 100 36,2 0,3 0,3 7,3
 Чай с сахаром 180 54 0,09 0 15,5



Слобода г/сада
 Директор
 Тобмунузырбева Ч.Р.
 Духаманжолос Р.В.