

сводная цена

4 День

4.10.22

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Чаща нежная молочная вудая	130	145,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	70,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты							
			Яблочка	150	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	40	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с пассеф. чш.	150	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	160	204,6	7,56	7,4	19,8
	гарнир							
	сладкое		Компот из яблок с яблоками	150	69,45	0,34	0,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	52,2	1,98	0,36	19,02

Получил

Дружон Александр  
Бонинский  
Чай с сахаром

95 17,60 40,85 0,45 0,1 4,05  
40 8,60 104,5 3 4,95 11,9  
150 1,25 45 0,08 0 14,5



Подпись / цена / дата  
Дружон Александр  
2022.10.04