

Старшая группа

4 День

4.10.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паштет мясной с овощами в духовке	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидорок	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачком и морковью	200	7,60	184,5	10,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Желе из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Паштет из анжуйского свиного	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76

Старшие  
Фрукты апельсины  
Блинчики  
Чай с сахаром

100 18,50 32,3 0,6 9,15 6,04  
60 12,90 154,66 4,44 4,33 19,72  
180 1,50 54 0,09 0 15,5



Столб. г. Гагарин  
Директор Рогов  
Тадмурышова И.Р.  
Мукашевская Р.В.