

старшая группа

День 3

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп						
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Запеканка овсяная, персики + вугаса	180	19,10	205,5	6,4	8,4	27,9
гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
фрукты		Ягодки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	0,66	6,06	6,36
1 блюдо		Пюре из свеклы с огурца со сметаной	180	4,40	56,3	1,18	3,4	7,04
2 блюдо		Пюре с отварной свеклой	130	8,45	168,4	5,7	5,2	25,7
гарнир		Пюре из отварного мяса с соусом	40	58,00	148,5	10,3	1,1	3,1
сладкое		Пирожки из сурогофрутов	180	5,40	99	0,45	0	24,3
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.								
Итого			80	10,80	243	6,6	3,64	47,8
Средн.объёмовенная			180	8,80	78,2	0,8	0,17	17,1

Средн.объёмовенная  
Средн.фруктовый

Пюре



Столов г/сада  
Директор  
Табунгушева И.Р.  
Мухоморова Е.В.