

сладкие фрукты

День 3

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

имя пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Шаша овсяная, персики + ваниль	150	7,05	164,02	5,43	7,52	23,04
	гор.напиток		чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,46
зтрак 2	фрукты		старт	150	4,65	75	3,9	3,37	5,4
ед	закуска		Салат витаминный	30	8,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Торт из свежей сметаны со сметан	150	6,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	7,50	185,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса с соусом	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Страны и суфле фруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

сдоба овсяноблинная 50 9,00 155,2 4,2 2,3 29,3  
 сок фруктовый 150 6,85 46 0,5 0,1 19,1

Старшая



Пловец Я.Евг.  
 Директор  
 Сабмузыкальникова И.Р.  
 Мухоморова Е.В.