

30.09.22.

мешерная форма

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак	гор.блюдо		Суп мясной с морс. и укром.	180	2,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Нарзас с мясной	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,80	44	1,52	0,16	9,84
трак 2	фрукты		Хлеб	150	4,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
д	1 блюдо		Суп картофельный с морс.	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	6,2	8,5	0,5
	сладкое		Чай фруктовый	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02

Таргма

Занекалка у второго
Чай с мясной

130 14,30 140 9,6 4,1 10,6
150 2,40 457,5 0,07 0 11,4



Абай атындағы
Директор
Табал асқақ Садыр
Табал асқақ Садыр
Табал асқақ Садыр