

30.09.22

старшая цеха

День 5

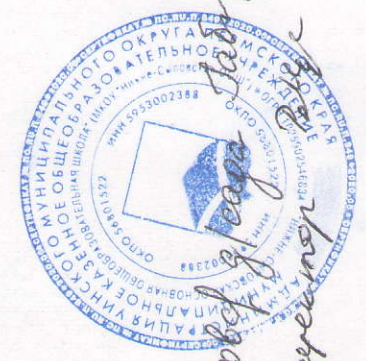
Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак 1	гор.блюдо		Сыр. макароны с соусом цыренным	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Какао с сахаром	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
ак 2	фрукты		Яблоко	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овоцной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Сыр. картофельный с фасоль	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре гороховое	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Све. фруктыовой	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
хлеб черн.									

Ведущий
Занеслака у второго
Чай с лимонной

150 16,40 212,5 12 10,6 15,2
200 2,80 61 0,1 0



Директор
Товары
Трунцунуба АД
Мукамага Эров Р. С.