

мешочная крупа

6 День

3.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТМСКИЙ САУ

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная вчераш	150	12,05	193,6	6,8	8	24,15
	гор.напиток		Молочный напиток	180	8,00	71,1	2,88	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоки	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из свежих овс. с фрукт. масл	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп картофельный с фаршем и овощами	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Вареники с творогом и сметаной	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Полдник

Печенье
Фрукт ассорти
Чай с сахаром

30	7,50	125,1	2,25	2,9	22,3
95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
150	1,25	45	0,08	0	11,25



Товар з/сага
Директор
Табил
Сотрудник И.П.
Система заказов Р.Б.