

старшая сфера

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада		Отд./корп	День						
рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Чаша творожная молочная медов	180	12,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		хлеб пшеч.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
втрак 2	фрукты		Фрукт Банан	100	13,50	96	1,5	9,5	21
	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,76
бед	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	200	9,20	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв.смазан	130	7,60	96,6	3,7	9,45	29,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	44,05	141,6	1,96	19,5	9,5
	сладкое		Ваниль и сахарозаменит	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		хлеб пшеч.	40	2,40	69,6	2,64	9,46	13,36
	хлеб черн.								
Тагулик			Творожка молочная	60	5,90	140,4	5,7	1,3	35,7
			Джемик	200	13,20	100	5,22	4,5	7,2



Таблица учета и пр.  
Мухомарова Р.В.

Таблица учета  
Деревягина Р.В.