

медицинская карта

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп		День		Углеводы		
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
гор.блюдо		Тампа невеличкая маагная пирея	130	8,60	163,55	5,6	5,61	27,4
гор.напиток		чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
хлеб		хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,76
фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,75
закуска		Салат из белой капусты с сметаной	30	8,30	49,8	0,48	3,03	2,88
1 блюдо		Суп картофельный с говяжьим	150	7,00	88,95	2,9	3,21	12,09
2 блюдо		Макаронные изделия отв.с.сметаной	110	4,45	106,26	3,01	0,36	15,5
гарнир		Потешка картофельная	50	33,60	143	7,9	7,8	7,15
сладкое		Салат из сухофруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
хлеб бел.		хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.								
Итого		Бульона молочная	50	4,90	142	3,8	1,1	28,1
		Пюре	150	9,90	75	3,35	3,75	7



Адрес: г.Исхакиевский район, с/пос. Сыповка, ул. Школьная, д. 122  
 Исполнитель: Ташмухамбетов И.Р.  
 Директор: Мухаммадиев Р.В.