

старшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП д/т-ской сад Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тампа маюшая и пшека чрсеа	25,70	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшеч.	2,40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты							
			Ягоды	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат урскае каучеа с морковью	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пассе-бвнж гамадннй востан	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		карсеа по-гамаднннннннн	31,60	344,5	14,6	13,7	157,2
	гарнир							
	сладкое		Сос. фрукты в вани	8,22	78,2	0,8	0,13	14,0
	хлеб бел.		хлеб пшеч.	3,00	87	3,3	0,6	16,7
хлеб черн.								

Полдник  
 Вареники сенивые утформа 150 18,80 144,8 11,8 7,64 15,4  
 Чай с сахочем 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Подпись: Дуркина Ольга  
 Подпись: Сабмушова И.Р.  
 Подпись: Мухоморова С.В.