

медицинская форма

7 День 19.09.22

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детдомской каф Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная ушмаца чрса	150	28,90	154,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты								
			Сироп	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат у беме банурт сифриван	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
	1 блюдо		Пассированная говяжья сосиса	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Макарон. под-домашнему	180	25,30	275,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир								
	сладкое		Сек. фруктов	150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,50	52,2	1,98	0,36	13,02
хлеб черн.									

Получил Выпечки сдобы у творца 130 16,30 230,7 9,2 4,5 13,9
 Чай с лимоном 150 1,50 46,75 0,7 0 12,4



Тобол укара Тобол Табмундурмба 4р
 Директор Акты Мухамедов уос Р.Б.