

28.10.22

старшая группа

День 5

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

м.п. пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цурчмеш	180	21,90	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Какао с молоком	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб мясн.	40	2,40	77	2,28	0,24	14,8
ак 2	фрукты								
			Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с ф.обой	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Тюфле картофельные	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	70	39,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Свеж. фрукты	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб мясн.	40	2,40	69,6	2,64	0,13	13,36
	хлеб черн.								

Итого

Закуска у втораго
Чай с мякотью

150 16,40 212,5 12 10,6 15,95
200 2,80 61 0,1 0 15,2



Товар г/сага Тааһт Тааһтүрүдүкүсү үб
Дир. ирк. Релли - Р.В. Мухоморова