

медицинская карта

28.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Дмитриев сад

Отд./корп

День

5

Имя пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Суп: мясной с морс. щавля	180	21,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Васко с маком	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
трак 2	фрукты		Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
ед	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
	1 блюдо		Суп картофельный с морс	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Соус сметанный	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
	сладкое		Све фрукты	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,10	52,2	1,98	0,36	10,02

Получил

Заведующая учреждением
Чай с маком

120 14,30 170 9,6 4,1 10,6
150 2,10 457,5 0,07 0 11,4

Стоф g/cara Таом Табуучуево ОР
Дир. и.к. Полуп Р.В. Муромцев

