

отраженая черта

3 День

28.09.22

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная зерновая "Вудея"	180	10,40	205,5	6,4	8,4	24,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо		Болту и свеклой капуста со смет.	180	14,40	56,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,45	168,7	5,7	5,2	25,7
	гарнир		Пюре из картофеля	70	58,00	148,5	19,3	11	3,1
	сладкое		Мороженое и сыростручков.	180	5,40	99	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,96	13,36

Средн. обновленная
Средн. фруктов

80 19,80 243 6,6 3,64 47,8
180 8,20 78,2 0,8 0,17 17,1

Подпись



Подпись директора Сыповской ООШ
Иванов И.И.